DE ADMINISTRATIE VAN ONS BLAD

De administratrice vraagt even aandacht voor enkele bemerkingen.

Nog steeds ontvang ik adreswijzigingen of klachten met onduidelijke adressen of zonder afzender. Zooals U zult begrijpen kunnen deze klachten niet behandeld worden. Dus voor een ieder die iets schrijft of vraagt: „Zet duidelijk Uw naam en adres op Uw schrijven", en nu speciaal voor den kring of districts-administratrices.

Als ik van U opgave van nieuwe leden of mutaties uit andere districten krijg, wilt U dan zoo goed zijn de adressen duidelijk op te geven en wat het overkomen uit andere districten betreft, er in ieder geval het *oude* adres bij zetten? Het komt nog al eens voor dat ik op krijg „nieuwe leden en overgekomen uit andere districten".

Voor de nieuwe leden worden nieuwe kaarten gemaakt, maar de verhuizingen worden op de oude kaarten aangeteekend. Zooals U dus ziet heb ik het oude adres noodig, ook al omdat als ik alleen het nieuwe adres opkrijg, op het oude adres het krantje bezorgd blijft worden. Van de meeste districten krijg ik tegenwoordig maandelijks een opgave van de nieuwe leden, bedankjes en adreswijzigingen, slechts enkele districten ontbreken nog maar.

Nu nog iets; regelmatig krijg ik *en* van het district waar iemand komt wonen, *en* van het district waar iemand vandaan komt de adreswijziging door, wat natuurlijk juist is, maar nu gebeurt het wel dat die adressen niet overeen stemmen. Het zijn dikwijls maar kleine verschillen, maar als de één schrijft voor het huisnummer 250 en de ander 150 wat is dan juist? Dan schrijf ik daar weer over, maar er zijn districten waarvan ik òf heelemaal geen antwoord krijg, òf erg lang moet wachten en het betreffende kameraadske krijgt al dien tijd geen blad.

Het vlugst gaat het natuurlijk als de kameraadskes mij zelf hun adreswijziging inzenden.

Nu nog een verzoek: „Willen alle kameraadskes inzendingen, verslagen enz. voor het blad zenden naar „Red. N.S.V.O.-Nieuws", Laplacestraat 31bv. Amsterdam Oost"?

Regelmatig worden deze nog naar de Kruislaan gezonden en daar kamske Jansen-van Balen vaak niet in Amsterdam is, blijven deze inzendingen liggen tot zij er weer is.

De administratrice.

N.S.V.O. nieuws
Verantw. redactrice: C. F. Galjaard-Meck
Redactie en adm.: Laplacestraat 31, Amsterdam O.
Tel. 52322, Postgiro 320886
Verschijnt tweemaal per maand

DE SCHOENENBEURS DER N.S.V.O. TE BREDA

Als de kamskes, die dien dag dienst op de schoenenbeurs hebben, het straatje in komen, staat er reeds een groote groep vrouwen en kinderen voor de poort, die toegang geeft tot het lokaal.
Altijd weer valt het ons op, dat het N.S.B.-insigne voor deze menschen blijkbaar niets afschrikwekkends heeft. Er wordt plaats gemaakt, zoodat wij kunnen voorbij gaan.
„Mogen wij d'r in", juffrouw? vraagt een nieuweling. „Nog even wachten", is het antwoord. Nu gauw de kast open en de schoenen, die ter ruiling aanwezig zijn, op de tafels en rekken geplaatst. De bankjes om te passen en de stoelen voor ouden van dagen en a.s. moeders worden langs den wand gezet en dan laat één der kamskes de menschen bij kleine groepjes tegelijk binnen.
Het zijn vaak bekende gezichten, die al eens eerder zijn geweest. Men slaagt niet altijd den eersten keer en de aanhouder wint ook hier.
No. 1 is een moeder met een kindje van een jaar of 4. Zij verlangt natuurlijk een paar schoentjes, één maat grooter. Ja, die voetjes groeien door, ondanks de schoenenschaarschte. Doch alle voetjes doen dat, zoodat de ruiling lang niet altijd gelukt, en moeder nog maar eens terug moet komen.
Dan volgt een jong meisje, dat schoenen met hooge scheef geloopen hakken bij zich heeft. Zij wil daarvoor een paar gemakkelijke schoenen met platte hakken, omdat je tegenwoordig overal zoo lang moet staan. Dit wordt een geval van gestrafte ijdelheid, want omruilen van hoogen naar platten hak gaat niet en zeker niet als ze zóó scheef geloopen zijn. De volgende is een vrouw, die een iets gemakkelijker schoen zoekt.
Zij moet veel staan en haar voeten zijn wat uitgezakt; nu knellen haar beste schoenen erg. Nu wordt er gepast tot ze een paar naar haar zin gevonden heeft. Ze zijn wel niet zoo mooi als haar eigen, maar . . . „wa zegde gij juffrouw, as ge maar makkelijk loopt hé?"
Bij dat passen en meten is de belangstelling altijd groot en de goede raad niet van de lucht. Intusschen laat het kamske weer nieuwe klanten binnen.

Een vrouw die nog niet geslaagd is met ruilen, heeft op een bank plaats genomen. Misschien kan zij nog onderling van schoenen verwisselen met degenen, die nog komen.

Daar komt weer een meisje, dat voor haar molières graag een paar zomerschoenen heeft. Even op het rek kijken. Ja, daar staan een paar witte schoenen van dezelfde maat en de bezitster daarvan wenscht een paar molières. Het meisje krijgt het adres en begeeft zich welgemoed met haar schoenen op weg.
Het is toevallig niet ver en even later komt ze stralend weer terug met een bewijsje, dat men met den ruil accoord gaat. Het inschrijfboek komt te voorschijn en het adres kan worden geschrapt. Inmiddels is de Beurs door gegaan. Een man heeft voor zijn molières graag een paar hooge werkschoenen. Nu dat treft hij en weer zijn er twee menschen gelukkig en voldaan. Wacht, daar komt een oude klant. Even kijken wat ze nu weer bij zich heeft.
Dacht ik het niet. Het is een vrouw die er altijd beter op wenscht te worden. De schoenen lijken van buiten vrij gaaf, doch een nadere inspectie doet zien, dat het binnenwerk kapot is en de binnenzool een diepe breuk heeft.
„Nee, neemt u die maar mee terug, want daar blijven wij ook mee zitten".
Ondertusschen vinden er soms onderlinge ruilingen plaats, waar iedereen met hart en ziel aan meedoet.
Terwijl de moeders praten en passen, spelen de kinderen met elkaar en heerscht er een gemoedelijke sfeer.
De vrouwen van de N.S.V.O. zijn op de schoenenbeurs niet alleen maar N.S.B.-sters.
Het gaat er gemoedelijk toe en over en weer worden er grappen gemaakt en soms hartelijk gelachen. De schoenenbeurs ook, legt op bescheiden wijze een contact tusschen Beweging en Volk.

T. MULDER-v. GORKUM



Uit het heele land

KRING ZWOLLE. Bijeenkomst op 3 April 'smiddags in het Kringhuis. Uit Zwolle en omgeving waren ongeveer 50 kameraadskes aanwezig.
Kameraadske Koning opende de bijeenkomst en heette de spreeksters en gasten hartelijk welkom. Kameraadske Wilhelm zette op duidelijke wijze het werk van de afdeeling Hulp en Bijstand en de daarmede verbonden werkzaamheden van de N.S.V.O. uiteen. Kameraadske v. d. Veen studeerde met de kameraadskes een nieuw lied „Ons lied van de Zee" in, waarna kameraadske de Lange eenige zangnummers ten beste gaf.
Kameraad Piekaar prov. leider van den Volksdienst gaf nog een uiteenzetting over het optreden der N.S.V.O. bij bominslag. Daarna sprak kameraadske van der Veen over de Meta-afdeeling.
Hierna werd een éénpansmaaltijd gebruikt. Na eenige waardeerende woorden van de leidster voor de spreeksters werd gesloten met het zingen van „Alle man van Neerlandsch stam".

N.S.V.O.-ALKMAAR heeft het den laatsten tijd zeer druk gehad. Op 3 April 1944, gaf het Zangkoor onder leiding van Kam. Jac. Jansen, met medewerking van Kameraadskes Vis-Bosman zang en Kameraadske Bonnet-Terie piano een zeer geslaagd Concert, zooals wel gebleken is uit het verslag in het Nationale Dagblad, uitgebracht door Kameraadske Sluis-Slikker, en uit de woorden van Kameraad Steven Jansen (Dienst Muziek H. K.), die ons na afloop van het concert toesprak. Eind Juni, a.s. hoopt het koor voor den Ned. Omroep op te treden.
Meldt U aan als lid van het koor.
Op 6 April, j.l. werd Jaarmarkt gehouden, waar ondanks de tijdsomstandigheden nog zeer mooie en goede werkstukken bijeengebracht waren, welke grooten aftrek vonden. De loten voor het schilderstuk vervaardigd door Kameraadske Kweldam, werden graag gekocht, en de rauwkosthapjes van Kamske Ooms lieten zich goed smaken. Er heerschte een gezellige drukte en men kan met genoegen op dezen middag terugzien.

De Kringpropagandiste,
C. ROL-DE VRIES.

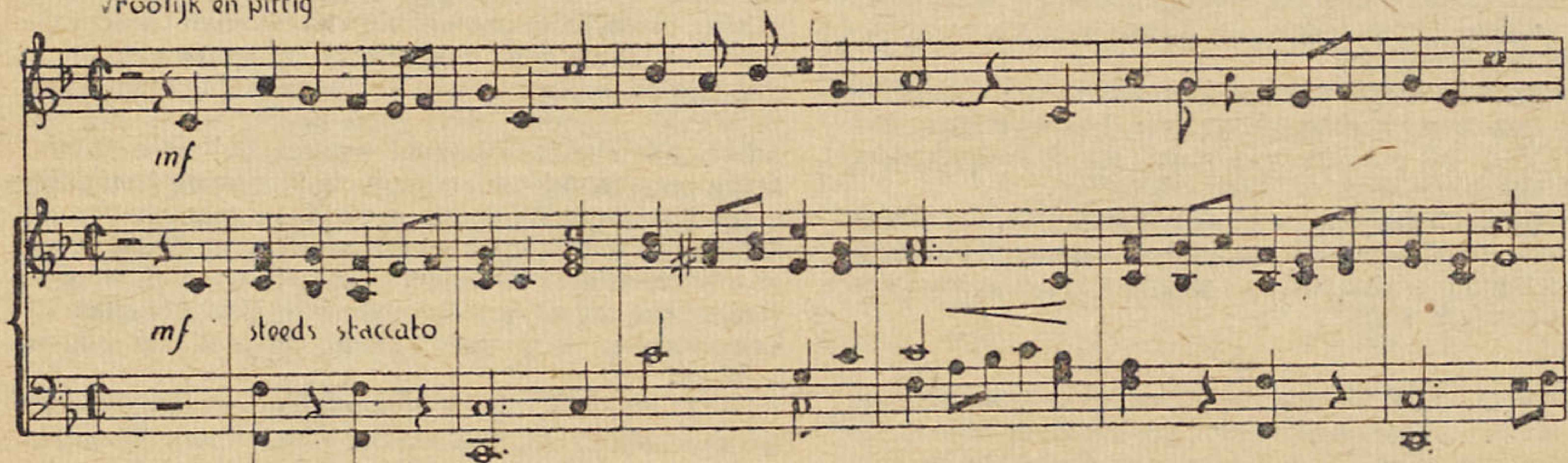
KRING KENNEMERLAND ZUID OP BEZOEK BIJ KRING MEERLANDEN. Op 27 Grasmaand bracht een groote schare Kameraadskes van Kring Kennemerland Zuid op uitnoodiging van den Kring Meerlanden een bezoek aan het schoone bloemendorp Aalsmeer.
Vanaf het station leidden de Kringleidster Kamske Boom-Tesebeld en Kam. Wegman, de boerenleider, die zich voor dezen dag voor ons had beschikbaar gesteld, naar het veilingsgebouw, alwaar wij een keur van tulpen van allerlei vorm en kleur, lathyrus, anemonen, seringen enz. konden bewonderen. Tevens legde Kam. Wegman in één der veilingslokalen ons uit op welke wijze de bloemen geveild worden; wij zagen de motorbooten, die wachtten op planten en bloemen om deze naar andere oorden te voeren, in het water nog onder den kap van het veilingsgebouw. Hierna richtten wij onze schreden naar het gezellig versierde groepshuis, waar wij op koffie en koek onthaald werden. Dan leidde Kameraadske Grüson op haar, ons allen bekende, pittige wijze den zang van eenige liederen, waarbij „Kempenland" wel bijzonder enthousiast werd gezongen! Zoo werd het langzamerhand etenstijd en eenige Meerlandsche kameraadskes, bijgestaan door hulpvaardige kameraden zetten voor ons ieder een geurig bordje soep neer, gevolgd door een stamppot, waarbij, gezien de groote porties die werden opgeschept, op grage magen was gerekend!
Vervolgens vertelde Kam. Noordam iets uit de geschiedenis van Aalsmeer vanaf het grijs verleden tot heden, zijn uiteenzetting had onze volle belangstelling.
Twee kameraadskes hielden een samenspraak in dichtvorm, betrekking hebbend op de N.S.V.O., waarna onze Districtsleidster Kamske J. H. de Gelder-Snijders het woord nam en o.m. zeide, dat zij het plan van de Kringleidster en Kringpropagandiste, om Kring Kennemerland Zuid op het Lentefeest te Aalsmeer uit te noodigen onmiddellijk had toegejuicht. Kamske Boom en Vervloed weten te organiseeren, alles zat goed in elkaar en zij kunnen met voldoening op dezen zoo zeer geslaagden dag terug zien. Kring Meerlanden heeft goed begrepen, dat wij als District één geheel moeten vormen en dat niet elke kring op zich zelf moet staan. Iedere kring heeft zijn eigen karakter. *Wij* hebben vandaag genoten van de bloemenpracht van Aalsmeer en omgekeerd zijn reeds vele kringen naar Haarlem gekomen, waar zij werden rondgeleid om de architectuur van Oud-Haarlem te bewonderen. *Wij moeten stad en land bij elkaar brengen.*
Kamske de Gelder dankte naast Kameraadske Boom en haar helpsters, den boerenleider Kam. Wegman voor zijn rondleiding en Kam. Noordam voor zijn interessante voordracht.
Nadat wij de uitgebreide pottenkweekerij van de firma Baardse, almede eenige seringenkassen hadden bewonderd, werden wij ieder verrast met een bos geurende witte narcissen.
Dan keerden wij allen met een dankbaar en voldaan gevoel huistoe.
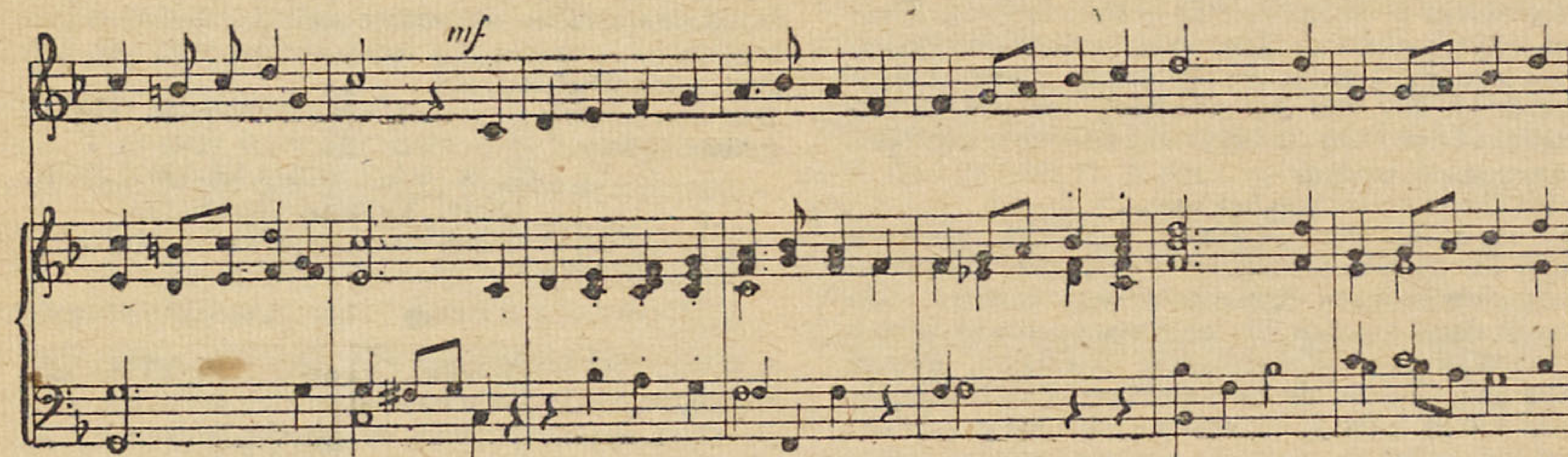
M. E. VAN SCHAIK-MULDER.
Distr. Vertegenwoordigster
Kameraadschapsbijeenkomsten.
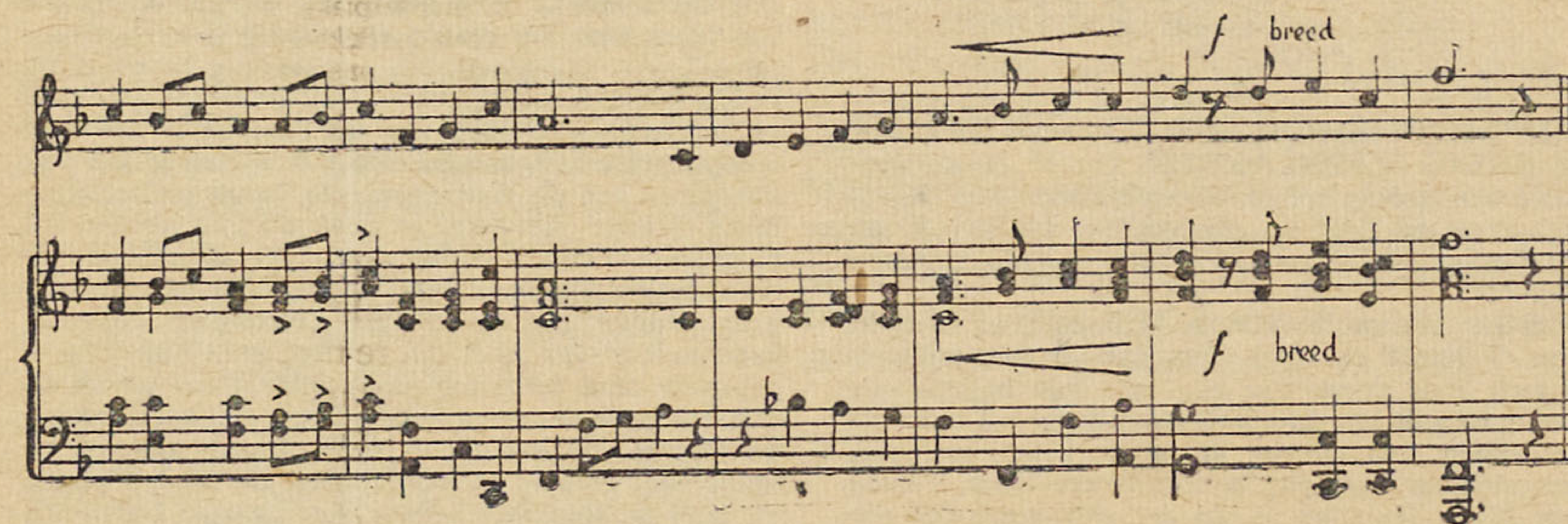
N.S.V.O.-TENTOONSTELLING „NUTTIG EN NOODIG" TE UTRECHT.
De tentoonstelling Nuttig en noodig, welke door de afd. Hulp en Bijstand van de N.S.V.O. in het gebouw van den moederdienst aan de Maliebaan te Utrecht 2 Mei j.l. werd gehouden, liet ons inderdaad van alles zien wat nuttig en noodig was. Uit materiaal, wat oorspronkelijk een andere bestemming had, zijn hier allerlei fraaie en nuttige kleedingstukken en gebruiksvoorwerpen gemaakt. Het doel van deze tentoonstelling is, aan de N.S.V.O.-leden in het bijzonder en aan de Nederlandsche vrouw in het algemeen te laten zien, wat er gemaakt kan worden uit schijnbaar waardeloos materiaal. Om half elf werd de tentoonstelling geopend door kamske Braun, districtspropagandiste van het district Amsterdam. Met een kort woord wees zij er op, dat het werk hier bijeengebracht door de leden der N.S.V.O. een bewijs is, van den geest die der nationaal socialistische vrouw beheerscht. Achter al dit werk schuilt een groote liefde voor volk en vaderland. Met dit werk plaatsen zij zich onmiddellijk achter den Leider. Laten wij vrouwen, zoo besloot spreekster, bij al het werk dat er voor ons te doen is, de bezwaren opzij zetten. Zij tellen niet, omdat de grootere plichten ons wachten. Met belangstelling werd daarna het tentoongestelde door de aanwezige kameraadskes bezichtigd. Onder meer waren bij de opening aanwezig Mevr. Mussert, de echtgenoote van de gemachtigde der provincie Utrecht, Kamske Engelbrecht, het hoofd der afd. hulp en bijstand kamske Wilhelm, en Compane Weber, hoofd der afd. sociale verzorging van den Jeugdstorm.



J. A. Böhringer. *Cath. van Rennes.*







Wie met ons wil naar buiten gaan,
Zien hoe het koeltje stoeit,
Met al het goudgeel golvend graan,
Dat op den akker groeit.
Die toone ons ook een blij gezicht,
Koom lustig wel te vree.
Want alles jubelt, zingt en lacht
En wij, wij jub'len mee.

Wie met ons wil naar buiten gaan,
Dwalen in 't lomm'rig woud,
Wie lijster en vink wil hooren slaan,
Hoog in het beukenhout.
Die moet geen trage droomer zijn
Maar vroolijk, flink en ree;
Want alles juicht en zingt en lacht
En wij, wij zingen mee.

WIE RUILT?

Nog steeds krijg ik vragen hoe de kameraadskes een advertentie in deze rubriek kunnen plaatsen. Ieder kameraadske die iets te ruilen heeft kan hier voor een kleine advertentie opgeven aan de administratie van het N.S.V.O.-Nieuws, Laplacestraat 31, Amsterdam Oost, onder bijvoeging van postzegels en wel voor een advertentie van 4 regels ƒ 0,50 en van 8 regels ƒ 1,—.

---

een paar z.g.a.n. damessschoenen beige maat 38 voor een zomerjas maat 43/44, ook genegen bij te betalen Kamske van Oosterhout-Rats, Bosscheweg 417 Tilburg.

---

1 paar meisjesschoenen met hooge hakjes maat 36 en 1 paar dito schoenen met lage hak maat 38, beide nog in goeden staat, voor een paar meisjesschoenen met lage hak maat 39. Kamske C. G. Timmerman, Gerard Doustraat 23, Utrecht.

Beige linnen sportjasje voor winkel of kantoor leeftijd 14 à 15 jaar, tegen tafellaken o.k. en schoenen maat 37 voor oudere dame 3/4 hak tegen wollen jas of mantel (blauw) maat 48 event. met bijbetaling. Kamske G. van Klaveren, 4de Kade 117, Gouda.

Bruine damesschoentjes prima kwal. en zwart zijden damesschoentjes, beide zoo goed als nieuw, hooge hak maat 39 voor een paar zeer nette damesschoenen met gemakkelijken hak, liefst zwart. Kamske W. Biezetoe Water, 't Klöske, Lochem.

Partij lepels en vorken, 3 geb. vorkjes w.o. 1 zilver, 1 zilveren servetring, 1 alp. suikerschepje plus 1 suikerstrooier, 1 theeschepje, peper en zoutstrooier met zilveren dop, nagelschuier, tegen damesjapon maat 44 en eenige kinderkleertjes j. 3 jaar en m. 5 jaar, of iets waarvan kleiner gemaakt kan worden Kamske T. Stelling-Kroeze, Bov. Oosterdiep 31, Veendam Gr.

Een licht blauw jasje met hoedje leeftijd 1 jaar en een bruin jasje 2 à 3 jaar voor 3 paar geblokte sportkousen voor leeftijd 5 jaar of knotten wol. en een paar zwarte hooge kinderschoenen maat 25 voor maat 27. Kamske J. Boeyen, Heuveloordstraat 19, Baarn.

---

1 Zomerjapon rood met wit maat 42 voor japon m. 44/46, 1 wol kinderjurkje 2 jaar voor autopedbuitenband, 1 paar gymschoenen maat 43 o.k. voor 1 paar gymschoenen maat 32/33. Kamske Noorman, Dintelstraat 45 II, Amsterdam Z.

Elastieken kous gevraagd in ruil voor iets anders. Kamske Schaap, Langebuurtstraat 56, West-Terschelling.

---

2 paar v.o. nieuwe zijden heerensokken tegen 2 paar nieuwe jongenskousjes 7 jaar, 1 paar nieuwe wollen heerensokken tegen 1 paar wollen kousjes 7 jaar. Grijs lederen kort damesjasje maat 42 tegen 1 paar molières maat 39. Witte gebreide katoenen sporttrui met lange mouw tegen dames badmantel maat 44 event. met bijbetaling. Kamske L. v. d. Merbel, Steenbergscheweg 292a, Dinteloord N.Br.

Een wollen raglan jurkje leeftijd 2—4 jaar en een goed onderhouden laken manteltje zelfden leeftijd beide blauw, voor enkele nieuwe badhanddoeken of ander linnengoed. Kamske M. Vuyk, Koperweg 25, Apeldoorn.

Een paar lage heerenschoenen maat 43/44 voor een meisjesjurk maat 42, damesmaat is ook goed. Kamske van Wageningen, Honsdijk A 19 Koudekerk a/d Rijn.

Een 2 pers. sprei voor een divankleed en een zomerjurkje voor een meisje van 6 jaar voor een van 8 j. Mevr. A. Beker, Burg. Reigerstraat 53bis, Utrecht.

Een goede o.k. groene wintermantel m 42 tegen een donkerblauw gestreept mantelpakje. Kamske P. Mulder-Oudekerk, Beertsterstr. 34, Winschoten.

Wie kan mij helpen aan een zwart, blauw of donkergrijzen zomermantel of mantelpakje in zeer goeden staat, maat 42/44 tegen een schikkelijken prijs, er zeer om verlegen. Kamske E. Kleinstra-Boer, Hengeloschestr. 108, Enschede.

STEMMEN UIT DE N.S.V.O.

DE WEG OMHOOG

Zoowat twintig jaren geleden was het boek „Der Untergang des Abendlandes" een modeboek dat zeer veel opgang maakte. Wij menschen van dezen tijd weten maar al te zeer hoe na wij tot dien ondergang gekomen waren. Wij leven nu eenmaal snel. Snel en hevig. Zóó beleven wij iets, zóó zijn wij het weer vergeten. Daarom is bezinning van tijd tot tijd goed en noodig. Zich rekenschap geven van het „hoe" en het „waarom" der gebeurtenissen. Zoo'n inkeer staalt weer voor verderen strijd, die nu eenmaal noodig is. Stonden wij eigenlijk niet heel dicht aan den rand van den afgrond en zouden wij er niet ingestort zijn indien het Nationaal Socialisme niet gekomen was door de grondgedachte bezield, de redding van het geliefde vaderland! Een wanhopig opheffen van het reeds ver doorgewoekerde kwaad. Wij denken aan de losbandigheid, de zedeloosheid, de liefdeloosheid, de min-

achting voor den arbeid, het wegsmijten van ons kostelijk voedsel en vooral de aanbidding van het goud! Zoo hard het goud zelf is, zoo maakt het ook den mensch die dit boven alles lief heeft. Het verstikt al het mooie, goede en edele. Het vraagt niet, hoe kan ik iemand gelukkig maken, maar, hoeveel kan ik verdienen? Het woordje „verdienen" was en is ook nu nog niet van de lucht. De drijfveer is haken naar veel bezit, de hebzucht viert hoogtij. Het Nationaal Socialisme wil juist den mensch weer terugbrengen tot zijn edeler aanleg. Het wil den weg omhoog. Het weet dat niet „bezit" gelukkig maakt, maar „'t geven". Niet de belangen van het „ik" maar van het „wij". tellen. Deze groote worsteling is nu aan den gang. Het is niet zoo gemakkelijk den weg terug te gaan, al is de wil goed, maar de aanhouder wint. Daarbij zal hem niets bespaard worden. Leed en tranen worden zijn deel. Maar nog altijd brengt leed, loutering. Alleen de mensch, die door het diepste dal der smarten is gegaan weet dit. Hij is veranderd. Zijn diepste wezen is ondersteboven geworpen. Zijn eigen leed bindt hem aan den anderen mensch. Hij is van blind, ziende geworden. Hij zal niet meer achteloos aan zijn medemensch voorbij gaan. Hij beseft de beteekenis van het lijden. Om met Carmen Sylvia (pseudoniem voor de Roemeensche koningin-schrijfster) te zeggen: „Beklaag U niet dat gij lijden moet, want gij leert hulp te bieden."
Zoo zal de mensch al worstelende den weg omhoog gaan. Zooals het leven van een ieder op de wereld verlangen is naar het onbereikbare, in eeuwigen strijd met de werkelijkheid van iederen dag.
Toch, hoe gelukkig de mensch die het moeilijke pad omhoog kiest. Schijnbaar uiterlijk verlies, groeit zijn innerlijk met de minuut en geeft hem den waarachtigen vrede.
In dezen bewogen tijd staat ieder voor de vraag „Kiest gij den weg omhoog" of „den afgrond."
Dan zeggen wij met onzen Leider „Liever dood dan slaaf". Wij hebben den strijd aanvaard en dit zeg ik U nu reeds namens duizenden, een terug bestaat voor ons niet, een stilstaan ook niet, alleen een voorwaarts met een hart vol liefde voor „ons Volk en Vaderland."

INMAKEN
met chemische middelen

In den handel zijn tegenwoordig verschillende chemische middelen verkrijgbaar, die het inmaken zeer zouden vereenvoudigen. Van verschillende kanten bereikten ons vragen en bemerkingen over het gebruik van deze middelen. Over het algemeen zijn de ervaringen van de huisvrouwen niet zeer gunstig. De flesschen bleven in de meeste gevallen wel dicht, maar de inhoud blijkt naderhand toch min of meer bedorven.
Ook uit gezondheidsoogpunt zijn deze middelen niet aan te raden, daar de erin verwerkte stoffen vooral voor kinderen niet altijd ongevaarlijk zijn.
Daarbij komt nog, dat het vooral tegenwoordig een erge schadepost is, als er levensmiddelen verloren gaan, hetgeen toch het geval is, als de inhoud van de flesschen bedorven blijkt te zijn. We kunnen en mogen geen voedingsstoffen verloren laten gaan en daarom is het beter voor het inmaken van vruchten en groenten den gewonen weg te bewandelen.
In ons N.S.V.O.-Nieuws zullen geregeld inmaakmethoden besproken worden, die bij nauwkeurige opvolging goede resultaten waarborgen.

ER IS ER EEN JARIG, HOERA, HOERA

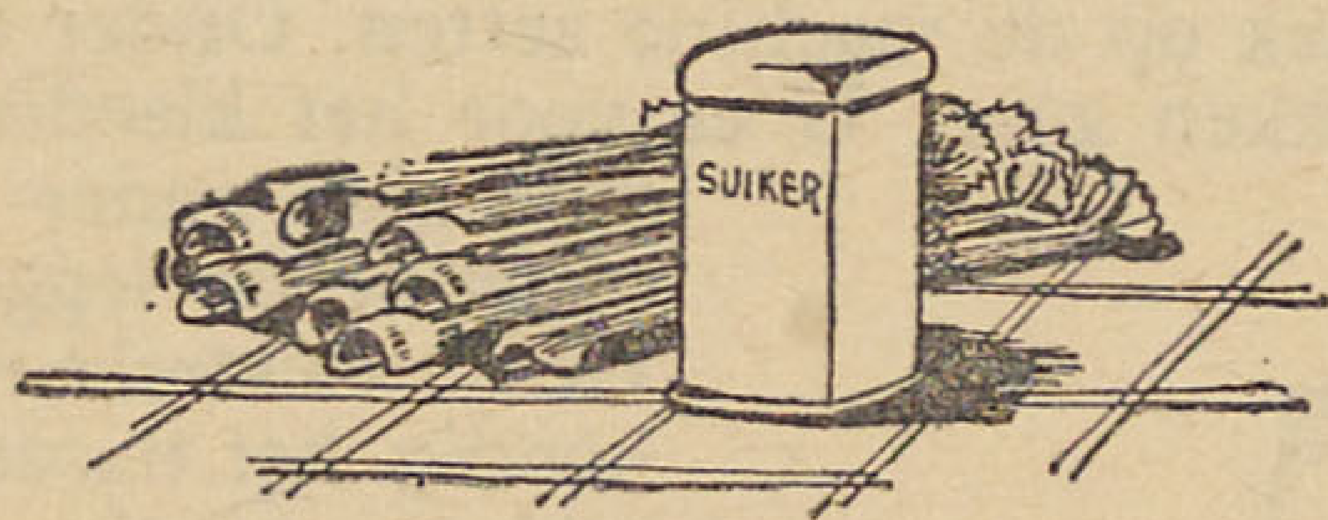
Verjaardagen vormen steeds weerkeerende vreugdepunten in het gezin. Juist ook in deze moeilijke tijden moeten wij vrouwen ervoor zorgen, dat deze hoogtepunten in het gezinsleven op een prettige manier gevierd worden.
Er zijn menschen en kinderen die meenen dat de pret hoofdzakelijk moet bestaan uit snoepen en eten, vandaar misschien dat zoovele huisvrouwen tegen de verjaarsviering opzien! Waar halen zij in dezen tijd de noodige bonnen vandaan? Hoe komen ze aan dit of dat? Laten we voorop stellen dat de juiste manier van feestvieren niet bepaald wordt door de kwaliteit of de hoeveelheid eetbare waar, die aangeboden wordt. Integendeel, er zijn tallooze andere manieren om de jarige van 's morgens tot 'savonds te laten beseffen dat hij of zij het „feestvarken" is. Maar toch, bij elk huiselijk feest geven wij wel graag een extraatje, om juist ook bij de maaltijden het bijzondere van den dag naar voren te laten komen. Iedere huisvrouw ziet dan ook wel kans om wat suiker, boter en meel op te sparen, om tenminste een of ander koekje of gebak zelf klaar te maken.



RECEPTEN

RABARBER .... EN SUIKER ! !

Rabarber is de voorlooper van de zomersche fruitsoorten. Menige huisvrouw ziet nu echter met eenigszins gemengde gevoelens de lange stelen aan. Nemen of niet nemen, het kost wel erg veel suiker, maar ja, we verlangen zoo naar een frisch hapje!
Er bestaan verschillende middeltjes om de wel erg zure smaak te doen verdwijnen; afkoken met veel water, of wat zuiveringszout toevoegen! We moeten U echter afraden hiertoe Uw toevlucht te nemen. Waarom? Rabarber bevat veel waardevolle voedingsstoffen, die echter door afkoken verloren gaan, terwijl ook door de toevoeging van zuiveringszout de goede werking van deze voedingsstoffen geschaad wordt.



Een volkomen onschuldig middeltje om de zure smaak te neutraliseeren is gezuiverd krijt. Dit poeder kunt U bij drogist of apotheker koopen. U rekent 1 afgestreken theelepeltje (volstrekt niet meer!) op 1 kg rabarber. Het krijt wordt eerst *na* het koken door de rabarber geroerd. Bekoelen laten en dan pas suiker toevoegen. U kunt dan veel minder suiker nemen dan normaal.
We zullen hieronder eenige recepten met rabarber laten volgen; ook inmaakrecepten. Deze laatste recepten zijn in de eerste plaats bestemd voor de lezeressen, die zelf rabarber in den tuin kweeken. Daar men voor deze inmaak geen speciale inmaakglazen noodig heeft, kan de „stadshuisvrouw" ook wel een paar fleschjes inmaken, als zij het geluk gehad heeft eenige bossen rabarber te veroveren.

RABARBERSCHUIMVLA.

½ kg rabarber, ½ afgestreken theelepeltje gezuiverd krijt, suiker naar smaak, 50 gr gerste- of aardappelgries, geraspte citroenschil of citroenessence.
De rabarber *ongeschild* in kleine stukjes snijden, wasschen en met 4 kopjes water gaarkoken. Het rabarbermoes door een vergiet of zeef wrijven. Weer opnieuw aan de kook brengen, de gries er al roerende langzaam in strooien en 10 min. mee laten koken. Steeds blijven roeren. Van het vuur af krijt en suiker en citroen toevoegen. De vla geheel koud laten worden en dan met vorken of een garde flink opkloppen, zoodat ze schuimig wordt.

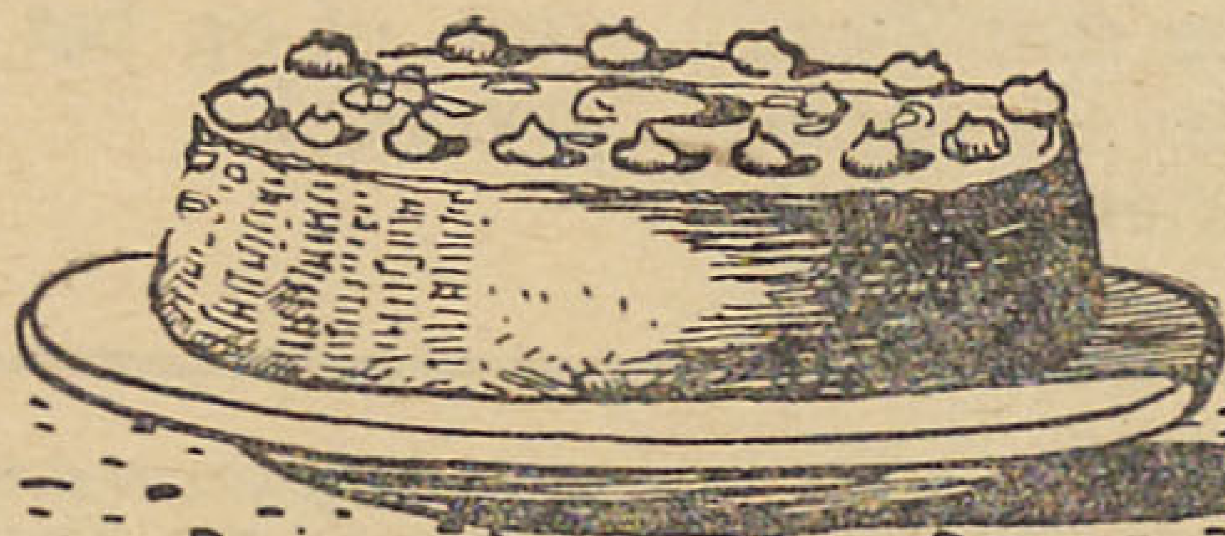
RABARBERSCHOTELTJE.

500 gr rabarber, ½ theelepeltje gezuiverd krijt, suiker naar smaak, 4 sneetjes oud brood, ½ l taptemelk. 1 pakje puddingpoeder vanillesmaak, 1 lepel suiker, 1 lepel roode jam.
Snijd de *ongeschilde* rabarber in stukjes, wasch deze en kook ze met zeer weinig water tot moes. Voeg er het krijt en de suiker bij.
Verdeel de sneetjes brood in reepjes van ong. 2 vingers breed. Rooster deze bruin, b.v. boven de gasvlam of in een even ingevette koekepan. Leg de reepjes brood in een glazen of steenen schaal, giet er het rabarbermoes overheen.
Kook van de taptemelk, het puddingpoeder en wat suiker een gladde puddingmassa. Giet deze op het rabarbermoes in de schaal en laat het geheel koud worden.
Versier tenslotte den bovenkant met wat jam.



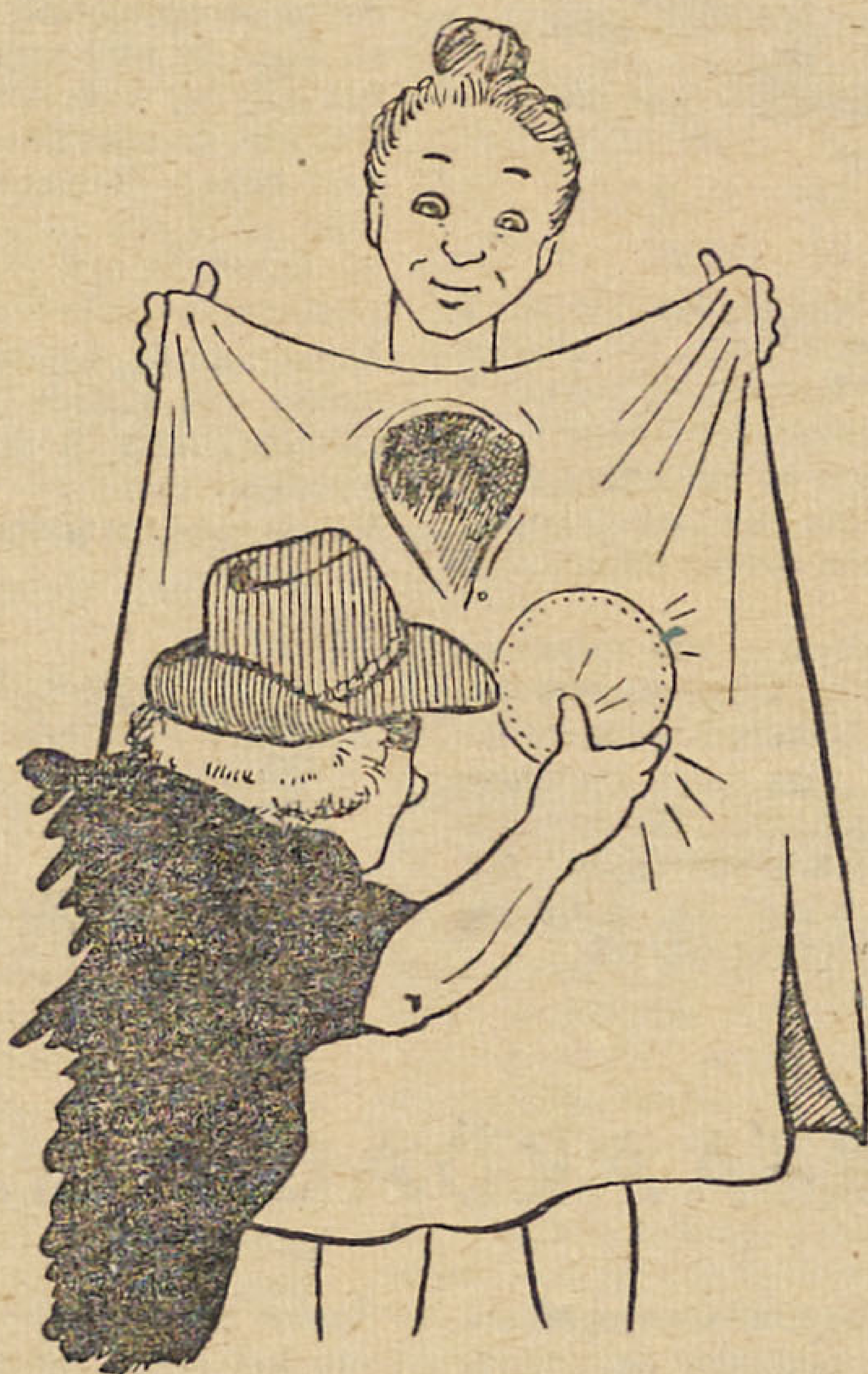
VERJAARDAGSTAART

Hieronder volgt het recept van een verjaardagstaart, die met weinig grondstoffen is te bereiden, maar door zijn uiterlijk echt feestelijk is.
4 kleine gekookte aardappelen, 280 gr zelfrijzend bakmeel, 125 gr suiker, 50 gr. boter, citroenessence, 2 flinke lepels jam.
Rasp de gekookte aardappelen op een rauwkostrasp fijn, meng er de weekgemaakte boter en de suiker door met het smaakje en vervolgens bij kleine gedeelten tegelijk het bakmeel.
Kneedt nu alle bestanddeelen door elkaar tot zich een kruimelige massa vormt.
Smeer een taartvorm in met boter. Doe ong. 2/3 deel van het deeg in den vorm en druk dit gelijkmatig en glad uit. Leg hierop de jam, maar zorg dat deze niet aan den kant komt. De rest van het deeg wordt losjes over de jam heengekruimeld.
Bak de taart gedurende ¾ uur in een matig warmen oven gaar. Laat de taart bekoelen en versier den bovenkant met stijfgeslagen kunstcrème. Wanneer men dit zeer stijf slaat, kan men het in een zakje doen, waarvan de punt is afgeknipt. Naar willekeur spuit men dan strepen, roosjes of i.d.



Huisvrouwenvlijt IN OORLOGSTIJD

Het is van belang dat wij met het ondergoed zoo zuinig mogelijk omspringen, om het zoo lang mogelijk te kunnen gebruiken, daar wij geen nieuw meer kunnen aanschaffen. Wij moeten ons ondergoed dus steeds zoo goed en netjes mogelijk verstellen.
Het meeste ondergoed is van tricot en juist het verstellen van tricot levert nog wel eens moeilijkheden op. Men mag b.v. in tricot nooit een stuk inzetten met rechte hoeken, maar dit moet altijd een rond stuk zijn. Bij het verstellen gaan wij dus als volgt te werk: Wij beginnen met het versleten gedeelte uit te knippen, er vooral zorg voor dragend dat wij ook de dunne gedeelten weg knippen. Doen wij dit niet, dan zal wanneer U het stukje met veel moeite heeft ingezet al het werk voor 1 × blijken te zijn, daar het dan onmiddellijk naast het ingezette stuk weer kapot zal gaan. Het stukje wordt dus rond uitgeknipt. Het uitgeknipte stuk wordt op het lapje tricot gelegd waarmee wij willen verstellen en wel zoo, dat de richting van den steek van het nieuwe stuk precies hetzelfde loopt als het versleten gedeelte. Het stukje wordt rondom met 2 cm naad uitgeknipt. Wij leggen de goede kanten van het kleedingstuk en het stuk wat ingezet moet worden tegen elkaar en stikken het stukje met 1 cm naad in. Denkt U er vooral om een fijne naald op de machine te zetten met een goede punt, dus geen naald zonder punt gebruiken; bovendien moet U een kleinen steek op de machine zetten. Onder het stikken zorgt U er voor het kleedingstuk glad onder de machine te leggen. Het is volstrekt niet noodig het tricot te rekken, zooals de meening van velen is, maar het werk mag in geen geval worden ingetrokken. Na het stikken wordt de naad opengestreken en de naden met een flanelsteek op het goed vast genaaid. U kunt de naden ook met de machine een ½ cm van den naad op het goed vaststikken, maar dit is niet aan te raden met het oog op het ladderen. Met de hand afwerken, dan zal het beslist langer houden. Hoe grooter stukken U inzet des te meer pleizier zult U van het verstellen hebben. Het zal zeker den kameraadskes interesseeren dat Volk en Gezinshuishouding ook films geeft, waarop duidelijk het verstellen en opknappen van oud goed wordt getoond. Zoo'n filmmiddag kan bij onze districtsvert. of op het Hoofdkw. worden aangevraagd.



A. SCHEEPERS

Verantwoordelijk redactrice: C. F. Galjaard-Meck Amsterdam-Uitgave N.S.V.O. Amsterdam-Druk van N.V. Drukkerij v.h. L. E. Bosch en Zoon, Utrecht - Verschijnt tweemaal per maand. Geen verkoop van losse nos.
P.V. 2109/1 K 2350